

# **STAGE QI GONG**

**Week-end des 21 et 22 novembre 2020**

**à La Destrousse.**

*Animé par Françoise OTTARI FERRANDON*

*Organisé par l'association « Du Paraître à l'Être »*

## **Zhi Neng Qi Gong**

*créé par Maître Pang He Ming.*



### ***Qi Gong de la sagesse et de l'intelligence du cœur***

"Ce qi gong a le pouvoir d'éveiller l'intelligence et la sagesse du cœur chez le pratiquant. Il a aussi pour but de maintenir la forme physique, la vitalité et le bon état de santé sur les plans physique, psychique et émotionnel. Le système immunitaire est soutenu et les qualités d'adaptation augmentées ce qui accroît la résistance du corps. L'élimination des toxines en est favorisée. Les facultés de concentration, de mémorisation, de coordination se développent ainsi que l'intuition et la capacité créatrice. "

Ce stage est animé par Françoise OTTARI FERRANDON, professeur de Qi Gong.



Infirmière puis kinésithérapeute, elle exerce maintenant en Bretagne la Biokinergie et l'accompagnement somato émotionnel. Elle a suivi l'enseignement du Docteur Olivier SOULIER sur le langage symbolique du corps. Conseils en phytothérapie et élixirs floraux complètent l'accompagnement qu'elle propose. Formée depuis 1995 en Qi Gong à l'Institut Européen de Qi Gong et auprès d'Alain BAUDET (Le Tao de l'harmonie), titulaire du diplômes fédéral et EPMM. Formée depuis 2015 en mouvements et danse biodynamique par Rafaël BAILÉ.

## ***Le stage se déroule au Complexe Sportif***

*Chemin du grand Pré 13112 LA DESTROUSSE  
(juste avant la clinique Korian Les Trois Tours)*

***Rendez-vous le Samedi 21 novembre 2020 à 9H30***

***A prévoir :*** Coussin, tapis, serviette, Une tenue confortable...

*Pique-nique tiré du sac. Votre mug (pour éviter la vaisselle jetable).*

***Horaires :*** Samedi 21 novembre de 10H à 12H30, 14H à 18H

*Dimanche 22 novembre de 9H30 à 12H30, 14H à 16H30*

***Informations :*** ***Claudine GRAND*** 06.07.49.65.09

ou : [duparaitrealetre@gmail.com](mailto:duparaitrealetre@gmail.com) site : <http://www.duparaitrealetre.fr/>

### ***Tarif :***

- *Adhérent à l'Association « Du Paraître à l'Être » : 120 €*
- *Non adhérent : 140 €*

*Joindre à la fiche d'inscription dûment remplie, un chèque d'acompte de **40 €** à l'ordre de l' « Association du Paraître à l'Être », et renvoyer le tout avant le samedi 7 novembre 2020, à*

*Mme Claudine GRAND*

*Les patios d'Anaïs Bât. B*

*6, Chemin de l'étoile*

*13360 ROQUEVAIRE*

- *L'inscription ne sera définitive qu'à la réception du chèque d'acompte*
- *La totalité du règlement se fera le 1er jour du stage (restitution du chèque d'acompte)*



## **FICHE D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. fixe : ..... Tél. portable.....

Mail (*Très lisible SVP*) : .....

Adresse postale : .....

.....

.....

### **Je suis adhérent(e) à l'association « *Du Paraître à l'Être* »**

- OUI
- NON

### **Protection des données :**

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées :

- pour le traitement des inscriptions
- pour la gestion de la relation avec les participants au stage : envoi de mails et d'informations

### **Droit à l'image :**

Nous pourrions utiliser votre image pour alimenter notre site, le forum ou les journaux. Merci de cocher la case correspondant à votre volonté :

- OUI
- NON

A : .....

Le : .....

Signature :